Anderbätt

Camere e Cucina

Listino trattamenti

e centro benessere

Come ospiti del nostro B&B, avete la possibilità di accedere al Centro Benessere dell'Hotel Lo Scoiattolo durante il suo periodo di apertura: sauna, bagno turco con aroma e cromo terapia, idromassaggio, doccia scozzese, percorso Kneipp e zona relax con tisaneria in un ambiente confortevole e curato.
Il costo è di € 20,00 a persona (solo over 14 anni) e include il KIT SPA (accappatoio, telo e ciabattine). Non necessita di prenotazione, il tempo di permanenza è illimitato e l'accesso è possibile a partire dalle ore 14:00 fino alle ore 20:00 dal lunedì alla domenica.

SPA PRIVATA*

Un momento di relax da concedersi da soli, in coppia o in compagnia dei vostri cari.

Accesso classico (60 min)
€ 70,00 a camera (Kit SPA incluso)
Fasce Orarie:
10:00 – 11:00
11:00 – 12:00
12:00 – 13:00
20:00 – 21:00

Relax e delizie per due (2 ore)
€ 200,00 a coppia – tagliere di salumi e formaggi, dessert, acqua, una bottiglia di Spumante Dry "Refrain" inclusi. (Kit SPA incluso)
Fasce orarie
10:00 – 12:00
12:00 – 14:00
20:00 – 22:00

*Prenotazione obbligatoria 24h prima dell'utilizzo.

MASSAGGI

Concediti una pausa di puro relax con un massaggio personalizzato,
comodamente nella tua camera.
I trattamenti in camera sono disponibili, previa prenotazione,
dalle 14:00 alle 20:00.

15 MINUTES BREAK – piccole pause di benessere
Durata: 15 minuti € 35,00

·*Face Stress Release* (Tempie, mandibola, radice del naso): un trattamento mirato a sciogliere le tensioni involontarie del volto. Spesso lo stress si accumula nei muscoli mimici e nella mascella, appesantendo lo sguardo e l'espressione. Questo massaggio distende i tratti, allevia le cefalee da tensione e dona un'immensa sensazione di leggerezza mentale.

· *Work Detox* (cervicale, braccia e mani): perfetto per chi trascorre molte ore alla scrivania o utilizza intensamente dispositivi digitali. Questo trattamento va a colpire le zone più sollecitate dalla postura "da ufficio". Un lavoro profondo sulla zona cervicale per liberare il collo, seguito da un massaggio defaticante su avambracci e mani. Verranno sciolti i trigger point legati all'uso del mouse e della tastiera, ripristinando la fluidità dei movimenti.

·*Deep Scalp Ritual* (Cuoio capelluto, tempie e nuca): Un tuffo nel relax più profondo attraverso l'arte della digitopressione. Una sequenza ritmica di pressioni sulla nuca e movimenti circolari sul cuoio capelluto e sulle tempie. Questo trattamento favorisce l'irrorazione sanguigna e aiuta a "a spegnere" il rumore di fondo dei pensieri costanti.

MASSAGGIO LO SCOIATTOLO
È un massaggio personalizzato che nasce dal bisogno specifico di ogni individuo. Il massaggio Lo Scoiattolo fa uso di diversi elementi e le proprietà benefiche degli oli essenziali, oltre che varie tecniche di massaggio manuale. Può inoltre essere utile a chi ha bisogno di sciogliere stress e tensioni emotive, nonché eventuali contratture.
Durata 50 minuti € 85,00

MASSAGGIO dello SCIATORE (aftersport)
È un massaggio decontratturante che agisce in profondità sui tessuti connettivi e muscolari, con il preciso scopo di sciogliere contratture e tensioni. L'obiettivo primario del massaggio è quello di sciogliere le contratture, anche grazie all'ausilio di attrezzature innovative.
Durata: 50 minuti € 80,00

MASSAGGIO MONTE ROSA

Il Massaggio Monte Rosa è una forma di trattamento particolarmente rilassante. Man mano che il corpo si rilassa, allenta e scioglie le tensioni muscolari e libera l'energia bloccata, inducendo così uno stato di profondo rilassamento e, allo stesso tempo, un ripristino della vitalità e della gioia di vivere.

Durata: 50 minuti € 80,00 - Durata: 25 minuti € 45,00

MASSAGGIO LYS

Tra i benefici del massaggio Lys c'è sicuramente la riduzione del deposito dei liquidi favorendo il drenaggio. Le manovre specifiche aiuteranno il metabolismo a funzionare in modo corretto ed evitare quei gonfiori che si accumulano nelle gambe, sui glutei o all'altezza dell'addome.

Durata: 50 minuti € 80,00

MASSAGGIO AYURVEDICO

Il massaggio Ayurvedico, è un trattamento indiano dolce e rilassante, molto efficace per la cura del corpo, per la bellezza fisica e l'armonia spirituale. La persona che si sottopone al massaggio, ha la possibilità di ringiovanire il corpo, mantenerlo sano e forte, alleviare i dolori, migliorare il funzionamento degli organi, rigenerare i tessuti del corpo e riportare mente e corpo in uno stato di equilibrio fra loro per un benessere completo.

Durata: 50 minuti € 85,00

DEEP BACK MASSAGE

Un buon massaggio della schiena è una delle esperienze più belle e rilassanti della vita. Può essere così efficace nell'alleviare lo stress che a volte le persone piangono di sollievo quando, con una combinazione di movimenti ritmati e di pressioni nei punti giusti, nodi e tensioni muscolari si sciolgono.

Durata: 25 minuti € 45,00

JET-LEG MASSAGE

Il trattamento delle gambe è sempre rigenerante ed efficace: un prezioso aiuto per gli sportivi e una cura estetica per riacquistare tonicità e combattere la cellulite. Il trattamento estetico prevede manovre specifiche di massaggio alle gambe ed è utile in caso di edemi, ritenzione idrica e problemi di cellulite.

Durata: 25 minuti € 45,00

MASSAGGIO VISO ANTI-AGE

Si può abbinare ad altri massaggi o trattamenti

Durata: 25 minuti € 45,00

Presso lo Scoiattolo, oltre ai massaggi cui sopra, potrete scegliere tra una selezione completa di trattamenti viso e corpo.

REGOLAMENTO

TRATTAMENTI

Vi chiediamo di prenotare i trattamenti telefonicamente o via WhatsApp al numero +39 0125 366 600 chiedendo tutte le informazioni necessarie.
Al momento della prenotazione verrà richiesto il pagamento anticipato del trattamento scelto. Non rimborsabile in caso di cancellazione.

CENTRO BENESSERE

Per trascorrere il suo soggiorno, all'interno del centro benessere, in completo relax la preghiamo di tenere silenziati i cellulari e di tenere un tono di voce basso.
È severamente vietato l'utilizzo di macchine fotografiche, fotocamere e tuffarsi in piscina.
Non è possibile portare cibi e bevande nell'area bagnata.
È obbligatorio l'utilizzo delle ciabattine all'interno del centro benessere, in quanto le superfici bagnate possono essere sdrucciolevoli.
Non è consentito portare animali domestici.
I minori di 14 anni non possono accedere al centro benessere.
Qualora uno o più punti del presente regolamento dovesse essere trasgredito, ci riserviamo il diritto di allontanare la persona dal centro.
Prima di utilizzare i servizi del centro benessere vi preghiamo di prendere visione degli specifici regolamenti affissi presso lo stesso.